

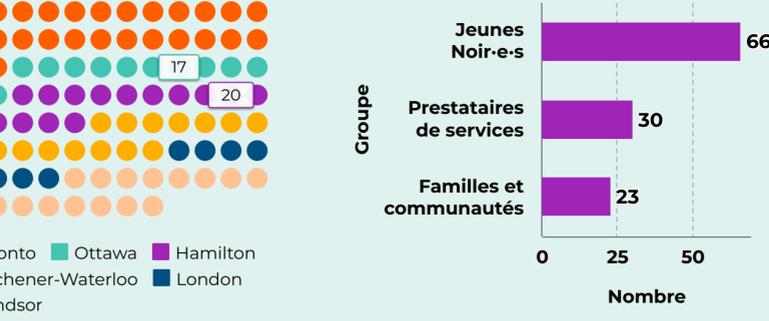
Facteurs qui ont un Impact sur la Façon dont les Jeunes Noir.e.s ont Accès au Système de Soins de Santé Mentale en Ontario

Projet Pathways to Care

Méthodologie



Participant.e.s



Aperçu des Obstacles



Défis de Société

- Racisme institutionnel**
Les jeunes Noir.e.s ont établi un lien entre les conséquences mondiales du racisme et du colonialisme et leur bien-être mental
- Capitalisme racial**
Les jeunes Noir.e.s ont fait remarquer que le système économique exploite les Noir.e.s dans le monde entier, depuis la traite transatlantique des esclaves jusqu'à aujourd'hui
- Obstacles financiers**
Les coûts ont empêché les jeunes Noir.e.s d'avoir accès aux soins qui leur sont nécessaires

« Vous essayez de ne pas vous laisser atteindre, mais le racisme systémique et la discrimination vous affectent. Même si cela ne se voit pas dans votre expression, mentalement, au plus profond de vous, c'est comme un blocage. Cela vous affecte profondément et émotionnellement. »
- Jay, Jeunes Noir.e.s Toronto

Niveau des Systèmes

- Cloisonnement des soins**
Les services sont décousus et les jeunes Noir.e.s s'y perdent souvent en passant d'une organisation à l'autre
- Temps d'attente**
Les jeunes attendent souvent des mois pour avoir accès aux services de soins. Les jeunes ont dit avoir attendu jusqu'à un an
- Manque de soutien en cas de crise**
Les jeunes Noir.e.s en situation de crise n'ont souvent pas accès aux services d'urgence et aux organisations de soins d'urgence
- Durée des services**
Les services sont de trop courte durée pour les jeunes Noir.e.s, qui souhaitent des services à long terme adaptés à leurs besoins

« Personnellement, je pense que l'un des plus grands obstacles au soutien en santé mentale est le temps d'attente. Par exemple, si vous voulez entrer en contact avec un.e psychothérapeute, le temps d'attente est de plus de quatre mois. »
- Sam, Jeunes Noir.e.s Toronto 2SLGBTQ+

« Vous établissez des liens et vous bâtissez une relation de confiance avec l'intervenant.e... De plus en plus, les services sont de courte durée et les intervenant.e.s changent souvent. On n'accorde plus autant d'importance à la continuité des soins. Une grande partie de la clientèle revient en disant en avoir assez et ne pas vouloir raconter toute l'histoire à nouveau. Pourtant, le travail n'est pas terminé. »
- Kayla, Prestataires de services Toronto

Niveau Politique

- Manque de Financement**
De nombreuses organisations sont financées pour un type particulier de soins, ce qui rend difficile pour que les jeunes Noir.e.s ayant de multiples problèmes de santé mentale obtiennent les soins dont ils ont besoin
- Frais généraux**
Les règles régissant ce qui est financé sont étroites ou nécessitent beaucoup de surveillance. Cela entraîne des frais généraux, en particulier pour les petites organisations
- Manque de services pour les jeunes Noir.e.s**
Il y a un besoin de services de santé mentale spécifiques pour les jeunes noirs. Les services qui existent ne répondent pas à leurs besoins

Défis Propres à Chaque Région



Niveau Organisationnel

- ORGANISATIONS NON ENGAGÉES EN MATIÈRE DE SENSIBILITÉ CULTURELLE**
La sensibilité culturelle n'est pas intégrée de manière significative dans les pratiques organisationnelles. Les organisations sont « réactives » au lieu d'être « proactives »
- MANQUE DE PERSONNEL PROFESSIONNEL NOIR**
Les organisations ont eu du mal à recruter et à retenir du personnel Noir dans le domaine de la santé mentale. Les jeunes Noir.e.s veulent des prestataires qui connaissent leur histoire et leur vécu
- MANQUE D'ORGANISATIONS AXÉES SUR LES JEUNES NOIR.E.S**
Il n'y a pas assez d'organisations qui offrent spécifiquement des services aux jeunes Noir.e.s

Niveau des Prestataires

- STIGMATISATION ET RACISME DES PRESTATAIRES**
La stigmatisation par les prestataires aggrave souvent les difficultés rencontrées par les jeunes Noir.e.s. Les jeunes ressentent du mépris et font face à du scepticisme quant à l'impact du racisme dans leur vie
- MANQUE DE CONFIANCE**
Le racisme a eu un impact sur la confiance des jeunes envers le système, surtout si les prestataires de soins ne leur ont pas donné le sentiment d'être compris.e.s
- MANQUE DE SENSIBILISATION AUX CULTURES ET DE RECONNAISSANCE DU RACISME**
Beaucoup de prestataires ne comprennent pas l'impact du racisme sur les jeunes et les différences dans leur culture et leur vie familiale
- PRÉFÉRENCE POUR DU PERSONNEL NOIR DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ MENTALE**
Les jeunes Noir.e.s souhaitent que les intervenant.e.s en santé mentale soient des Noir.e.s qui comprennent leurs expériences

Façon de citer cette infographie:

Fante-Coleman, T. (2023, 10 Février). Facteurs qui ont un impact sur la façon dont les jeunes Noir.e.s ont accès au système de soins de santé mentale en Ontario, Black Health Alliance

Les conclusions de l'infographie sont tirées de groupes de discussion qui ont eu lieu entre mai 2020 et août 2021 au Toronto (RGT), Ottawa, Hamilton, Kitchener- Waterloo, London et Windsor. Les groupes de discussion ont été animés par l'équipe du projet Pathways to Care de la Black Health Alliance.

Auteure : Tiyondah Fante-Coleman, chercheuse pour le projet PTC